

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БИРОБИДЖАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»

Внеклассное мероприятие
«ПОМОГИ СЕБЕ ВЫЖИТЬ»
(для студентов 1-4 курсов)

Преподаватель естественнонаучных дисциплин
Титова В. Я

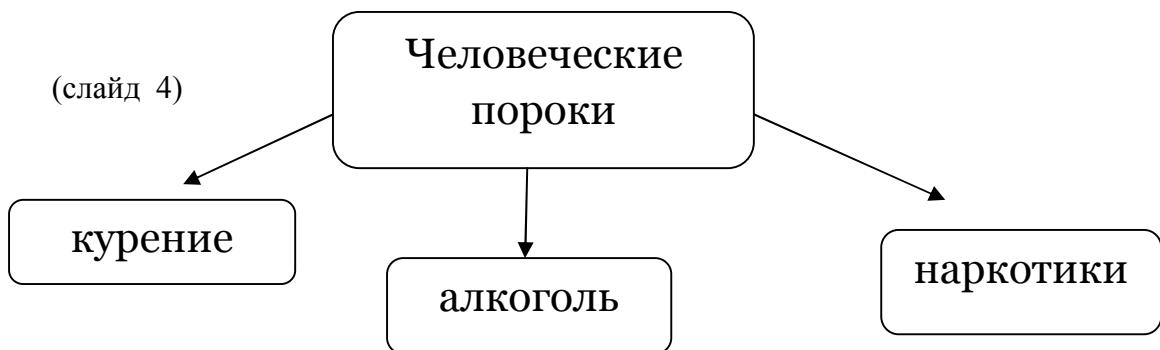
Цели: (слайд 2)

1. сформировать ценное отношение к своему здоровью;
2. сформировать представление о влиянии наркотиков на здоровье;
3. ознакомить с информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
4. ознакомить с информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков.

К концу беседы студенты должны:

- Владеть информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков.
- Быть убежденными, что жить без наркотиков – более предпочтительно.
- Владеть информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков. (слайд 3)

Ход беседы:



Психоактивные вещества:

(слайд 5) К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.

Из истории

(слайд 6) Знакомство человека с наркотиками произошло около 40 тысяч лет назад. Люди, жившие в разные эпохи, по-разному относились к наркотикам. Потребителями наркотиков в старину были жрецы, шаманы и знатные люди.

(слайд 7) **Наркотики** – это вещества, действующие на мозг, вызывающие привыкание и изменяющие сознание. При употреблении наркотиков развивается тяжелая и трудноизлечимая (эффективность лечения не более 5 %) болезнь – **наркомания**. При употреблении лекарственных и токсических веществ возникает болезнь – **токсикомания**. При вдыхании паров клея, растворителя развивается слабоумие.

Наркотик разрушает: (слайд 8)

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> мозг; | <input checked="" type="checkbox"/> нервную систему; |
| <input checked="" type="checkbox"/> кожу и зубы; | <input checked="" type="checkbox"/> периферическую систему; |
| <input checked="" type="checkbox"/> лёгкие; | <input checked="" type="checkbox"/> сердечно – сосудистую |
| <input checked="" type="checkbox"/> половую систему; | систему. |

Этапы развития зависимости от наркотиков

(слайд 9) 1 этап – первые опыты.

Подростком движет:

- ✓ любопытство;
- ✓ желание попробовать;
- ✓ неумение сказать «НЕТ».

2 этап – начинает нравиться.

Цель употребляющего:

- ✓ получить кайф;
- ✓ найти компанию.

(слайд 10) 3 этап – возникают проблемы:

- ✓ со здоровьем;
- ✓ финансовые трудности;
- ✓ конфликты с друзьями, родителями, законом, милицией.

4 этап – употребление становится «нормой».

Следствием является:

- ✓ постоянная потребность;

- ✓ попытки самоубийства («передозировка»);
- ✓ дальнейшая продолжительность жизни не более 10 – 15 лет.

Все должны знать, что: (слайд 11)

- лжец тот, кто разделяет наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны;
- первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие, затем она многократно возрастает – начинается привыкание;
- наркотическая дурь лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства;
- ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают;
- только сам человек не допустит развитие болезни, если скажет наркотику **«НЕТ»**.

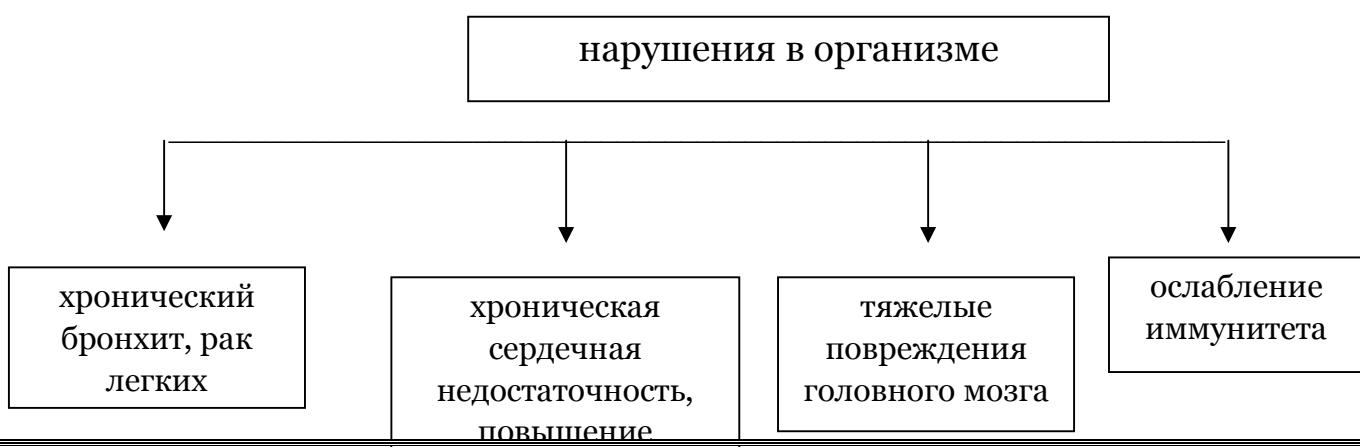
О вреде наркотиков.

(слайд 12) Состояние, развивающееся в результате употребления наркотиков; приводит к химической зависимости организма

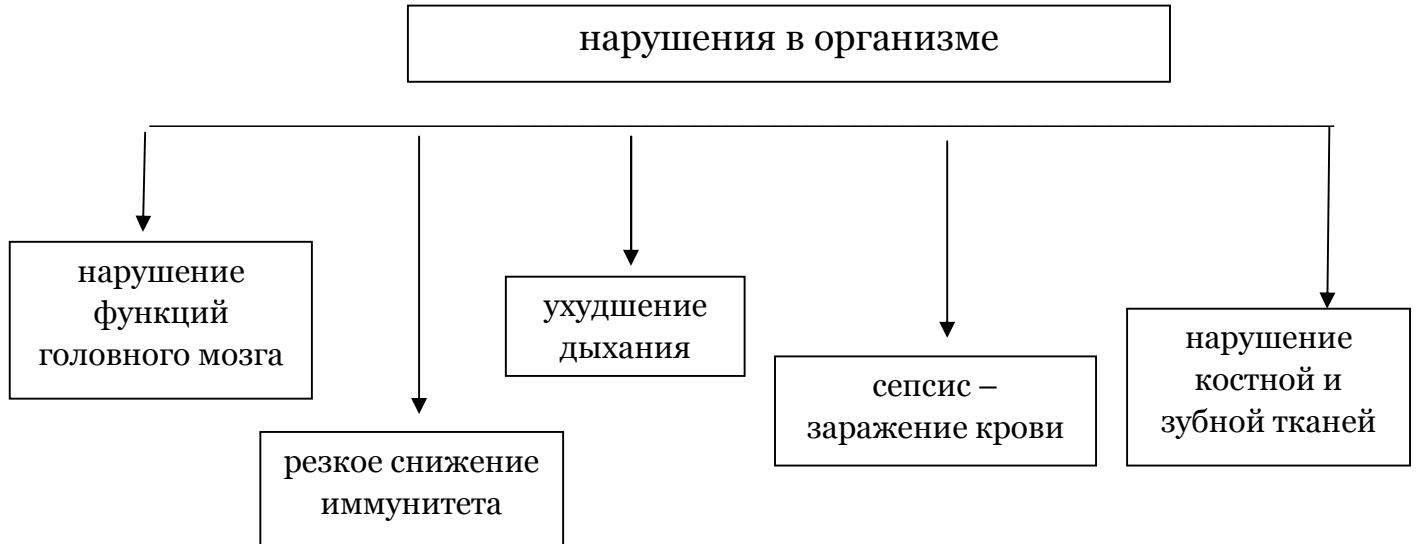


Развитие постоянной, иногда непреодолимой психологической потребности в наркотике

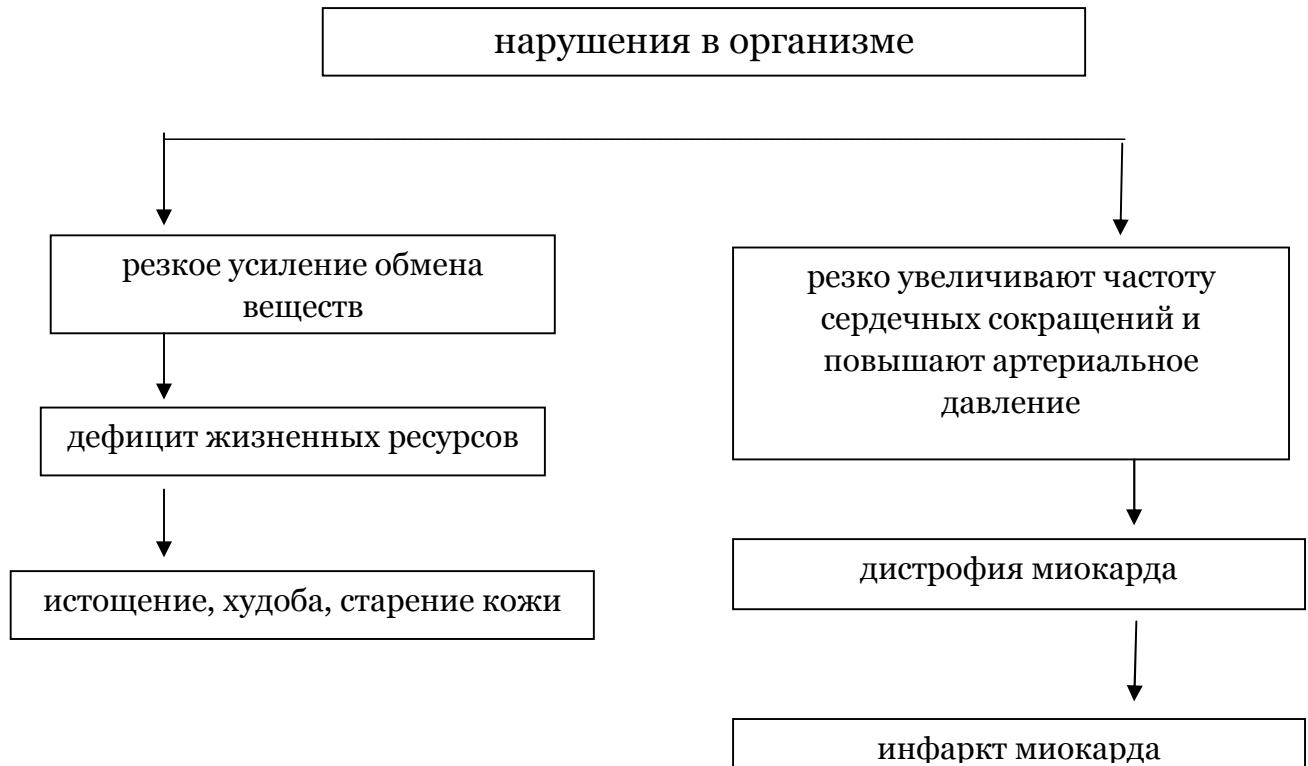
(слайд 13) Употребление конопли



(слайд 14) Употребление опиатных наркотиков

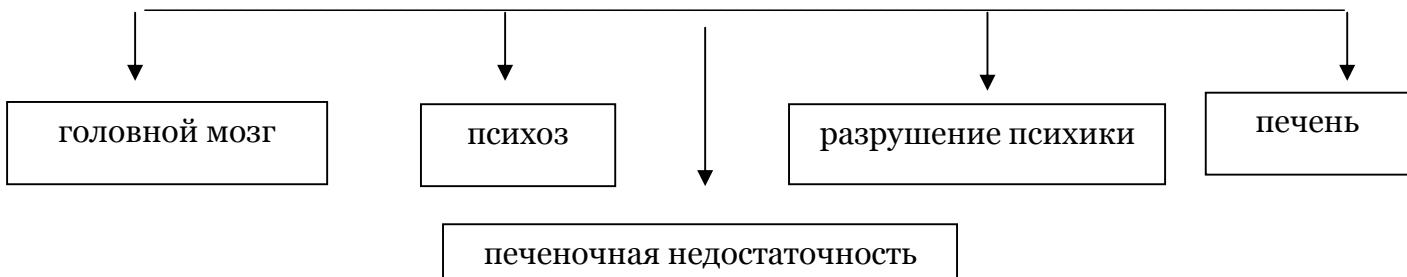


(слайд 15) Употребление психостимуляторов



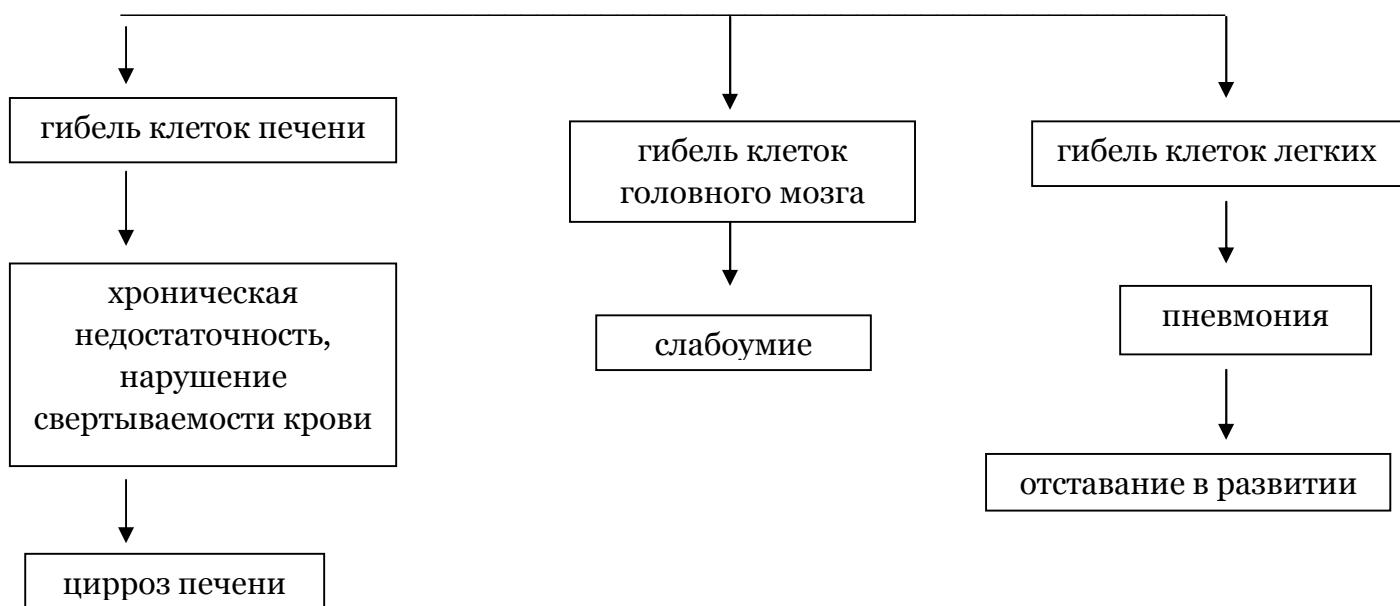
(слайд 16) Употребление галлюциногенов

нарушения в организме



(слайд 17) Употребление ЛНДВ

нарушения в организме



(слайд 18) Самые страшные спутники наркомании – **ВИЧ – инфекция** и **гепатит**, заразиться которыми можно при первой инъекции наркотика через шприц и иглу. Все наркоманы страдают нервными и психическими расстройствами, а также бесплодием (слайды 19 – 22)

Наркотики вычеркивают таланты

(слайд 23) Список музыкантов, поэтов и актеров, которых поиски вдохновения привели к наркотикам, довольно длинный.

* Одного из основателей легендарной группы «Pink Floyd» Сида Баррета именно наркотики вынудили уйти из музыки, и свои лучшие альбомы группа записала без него, отпев при жизни своего коллегу. (слайд 24)

* Наркотики вычеркивают из списка талантов тех, кто теряет возможность творить. Так было с «битлом» Джоном Ленноном. (слайд 25)

* Мало кто знает, что поэт Александр Блок умер от передозировки кокаина.

* Писатель Михаил Булгаков долгое время был морфинистом и только в конце жизни избавился от этого пристрастия. (слайд 26)

* Кумир нескольких поколений, поэт, актер Владимир Высоцкий надеялся, что наркотики помогут ему избавиться от алкогольной зависимости. Увы, позднейшие отчаянные попытки вылечиться от наркомании были безрезультатными. (слайд 27)

* Гарик Сукачев, сумевший вырваться из ада наркомании, писал: «Наверное, творческим людям наркотики действительно приносят пользу. Но платить за это приходится в десять раз дороже. Человек превращается в развалину. Плата только одна - жизнь. Вот и все. Некоторые уходят совсем рано». (слайд 28)

Уголовная ответственность

(слайд 29) Наркотики и закон несовместимы

Из Уголовного кодекса РФ:

(слайд 30) **Статья 228.** Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

1. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупных размерах – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработка платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.

(слайд 31) **Примечания.** 1. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению

имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов изъятие указанных средств, веществ или их аналогов при задержании лица, а также при производстве следственных действий по их обнаружению и изъятию.

(слайд 32) **Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

(слайд 33) **Наркотики вычеркнут тебя из жизни**

(слайд 34) **Помни!**

- Наркомания – самое страшное зло.
- У наркомана нет будущего.
- В своей беде он одинок.
- Близких людей он обрекает на боль и страдания из-за него.

Контрольное задание

Отметь ответы, которые ты считаешь правильными для завершения утверждений.

1. Наркотики – это:

- а) алкоголь;
- б) психоактивное вещество, действующее на мозг и вызывающее психическую и физическую зависимость;
- в) оба ответа верны.

2. Наркотик влияет на Твое здоровье:

- а) положитель
- б) отрицательно
- в) не оказывает влияние.
но

3. Употребление наркотиков может стать причиной заражения:

- а) ВИЧ – инфекцией,
СПИДом;
- в) пневмонией;
- б) ОРЗ;
- г) гепатитом.

4. От уголовной ответственности освобождаются лица, сдавшие наркотики добровольно:

а) да; б) нет.

5. Все наркотики вызывают зависимость:

а) да; б) нет.

6. Наркотики могут сформировать зависимость:

- а) при употреблении большой дозы;
 - б) только при длительном употреблении;
 - в) при несистематическом употреблении;
 - г) все ответы верны.

7. Лишение свободы не грозит за:

- а) хранение наркотиков;
 - б) приобретение наркотиков;
 - в) сбыт наркотиков;
 - г) нет правильного ответа.

8. На каком этапе употребления наркотиков человек начинает считать это «нормой»:

- а) первом;
б) втором;
в) третьем;
г) четвертом.

9. Развитие зависимости характеризуется на первом этапе:

- а) желанием попробовать;
 - б) поиском компаний;
 - в) конфликтами с законом.

Ответы на контрольные вопросы: 1 – б; 2 – б; 3 – а, г; 4 – а; 5 – а; 6 – г; 7 – г; 8 – г; 9 – а.