

Областное государственное образовательное учреждение среднего
профессионального образования
«Биробиджанский областной колледж культуры»

УТВЕРЖДЕНА
ПРИКАЗОМ ДИРЕКТОРА
«БККИ»
от 31.05.2023 №93-о/с



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ. 05 Физическая культура
по специальности 51.02.03 Библиоковедение

Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии
Протокол № 4 от 25.09.2023 г.

Биробиджан, 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности заочной формы обучения

51.02.03 Библиотечное дело

Организация-разработчик: ОГПОБУ «Биробиджанский колледж культуры и искусств»

Разработчик:
Казинец В.А., преподаватель физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

1.1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 51.02.03 Библиотекведение заочной формы обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, на курсах переподготовки и повышения квалификации специалистов дополнительного образования детей.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально - экономический цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Целью физического воспитания в колледже является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося, а так же формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни

• В результате освоения учебной дисциплины студент должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать

повышение квалификации.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студентов 118 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студентов 2 часа;

самостоятельной работы студентов по заочной форме обучения 116 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	118
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	2
в том числе:	
Теоретические занятия	2
Контрольная работа (домашняя)	1
Самостоятельная работа студентов по заочной форме обучения (всего)	116
в том числе:	
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа студентов, домашняя работа		Объем часов	Уровень освоения	Формируемые компетенции и ОК/ПК
1	2		3	4	5
Раздел 1. Основы физической и спортивной подготовки					ОК 2-4,6,8
Тема 1.1. Роль физической культуры в общекультурном профессиональном развитии человека	1	Физическая культура и спорт. Влияние занятий физическими упражнениями на достижение жизненного успеха.	2	2	ОК 2-4,6,8
		Всего:	2		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины осуществляется при наличии учебного кабинета, спортивного зала.

Оборудование спортзала: теннисные столы, баскетбольные щиты, гимнастические скамейки, шведская стенка, волейбольные стойки и сетка, спортивные снаряды, мячи.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Лях В.И. Физическая культура 10—11 кл. Базовый уровень. Учебник. Изд-во: «Просвещение», 2014.
2. Андрюхина Т. В., Третьякова Н. В. Физическая культура. 10-11 классы. Учебник. Издательство: Русское слово - учебник. Серия: ФГОС. Инновационная школа. 2016.
3. Решетников Н.В., Кислицын Ю.Л. Физическая культура: учеб, пособия для студентов СПО. — М., 2015.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий, написания контрольной работы по выбранной теме, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь:	Промежуточный контроль - зачет
Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	
знать:	
о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	
- основы здорового образа жизни	

Разработчик
Казинец В.А.- преподаватель первой категории