

Как понять, что человек врёт по его разговору, поведению рук и глазам



К сожалению, жизнь устроена так, что встретиться с ложью можно в любой момент. Если в каком-то разговоре вам важно услышать правду, то несколько полезных рекомендаций психолога, как понять, что человек врёт, могут пригодиться.

Как понять, что человек вам врёт по его манере вести разговор

В разговоре обратите внимание на следующие особенности речи собеседника, которые с большой

вероятностью могут свидетельствовать, что он врёт:

- Речь обманывающего человека может быть насыщена огромным количеством фактов, не имеющего прямого отношения к теме разговора, при помощи которых лжец пытается убедить вас в своей правдивости;
- Очень вероятно, что человек врёт, когда в разговоре он отвечает вопросом на вопрос, давая тем самым косвенные ответы.
- Повторение вашего вопроса, перед тем как ответить, может свидетельствовать о том, что ваш собеседник просто выигрывает время и на ходу придумывает наиболее «правдоподобный» ответ.
- Если человек вместо ответа отшучивается, то это может быть признаком его неискренности и попыток скрыть правдивую информацию.
- Понять, что человек врёт, можно по эмоциональной окраске его речи. Обычно, когда люди пытаются обмануть, голос их звучит выше и громче, чем обычно, а речь ускоряется.

Как понять, что человек вас обманывает, по поведению его рук и ног

Руками пытающийся кого-то обмануть человек может непроизвольно прикасаться к носу, прикрывать рот или суетливо жестикулировать.

Ноги тоже выдают скрытое желание человека уйти от правдивого ответа – он либо переминается с ноги на ногу, либо, вообще, делает шаг назад.

Как понять, что человек врёт по его глазам

Фраза «Глаза на меня!», произнесённая во время допроса подозреваемого, кочует от одного киношного следователя к другому. Действительно, движение глаз человека может свидетельствовать о том, врёт он или нет. Дело в том, что глазные яблоки занимают расположение в зависимости от того, какая часть мозга человека в данный момент задействована. Или, другими словами, наблюдая за положением глаз, можно понять, чем занят мозг в процессе размышления – обработкой реальной информации или фантазированием. Это почти наука, но вот некоторые взаимосвязи положения глаз и направлением работы человеческого мозга:

- Если глаза человека смотрят по отношению к вам вверх и вправо, то это значит, что он не пытается вас обмануть, а вспоминает реальные события;
- Если человек смотрит вверх и влево, то это значит, что он пытается придумать какой-либо зрительный образ;
- Направление взора прямо и вправо по отношению к собеседнику свидетельствует о том, что человек пытается вспомнить звуки, а если он смотрит прямо и влево, то придумывает фразы, которые не слышал;
- Если человек смотрит вниз и вправо по отношению к вам, то это означает, что он тщательно подбирает слова для разговора, вниз и влево – вспоминает запахи, ароматы, тактильные ощущения;

Однако если вы решили понять, что человек врёт по его глазам, то не забывайте, что у левшей все перечисленные взаимосвязи зеркально противоположны.

Как понять, что человек врёт по его эмоциональному состоянию

- У человека, который пытается вас обмануть, все эмоции могут проявляться с некоторым опозданием, так как он, думая о своём, плохо следит за текущим разговором;
- О попытке обмана может свидетельствовать и слишком бурное проявление эмоций, при помощи которого лжец пытается свои настоящие чувства.

И последнее. Если вы подозреваете, что человек вам врёт, то посмотрите на него прямо в упор и выразите сомнения в искренности сказанного или иронично отреагируйте на его слова. Попробуйте также несколько раз перебить диалог неожиданным вопросом.

Такие ваши действия создадут неблагоприятные условия для лжи, выведут лжеца из состояния эмоционального равновесия, он психологически «засуетится» и это поможет вам более уверенно выявить факт вранья.