

Подростковый бунт - как с этим справиться?

Когда маленький ребенок превращается в бунтаря, критикующего своих родителей, он часто чувствует себя обиженным и отвергнутым. При этом ничего страшного не происходит. Это следующий этап на пути к взрослой жизни. В каком возрасте возникает подростковый бунт? Как с этим бороться?

Подростковый возраст, пожалуй, самый сложный период в воспитании ребенка. Родители должны принять его возникающую обособленность и научиться быть более похожими на ребенка. Подросток начинает путь к собственной взрослой жизни, в которой они будут играть все менее важную роль.

Подростковый бунт: новая идентичность

До сих пор ребенок верил тому, что говорили родители. Считала их взгляды и ценности своими. Теперь подростку предстоит переопределить себя, создать свою, отдельную идентичность. Для этого он должен перерезать пуповину, связывающую его с родителями, и мысленно отдалиться от них.

Поэтому он подвергает сомнению нынешние взгляды и убеждения. Он переоценивает их и пропускает через свой новый юношеский фильтр, на этот раз выбирая то, что считает своим. Поэтому он так жадно, часто и интенсивно экспериментирует.

Он подвергает себя различным новым впечатлениям, от чего у родителей болит голова. Иногда он не приходит домой вовремя или выпивает алкоголь на вечеринках.

Таким образом, он обеспечивает себя знанием того, кто он есть, что ему нравится, но также и того, кем он не хочет быть. Он также исследует границы, установленные родителями. Он проверяет, как далеко он может зайти, разбивая их. Он подвергает испытанию их терпение и родительскую последовательность.

Подростковый бунт - в каком возрасте возникает?

Все дети разные, но самый распространенный подростковый бунт приходится на 12-13 лет и может длиться до 18-19 лет

Подростковый бунт: родители свергнуты

Иногда родители болезненно чувствуют отделение ребенка, интерпретируют это как отказ от их любви. Им трудно смириться с тем, что подросток становится все более самостоятельным и в каком-то смысле начинает отдаляться от них. Некоторые родители опасаются, что он полностью потеряет над ним контроль, и он, словно сорванный с поводка, воспользуется своей свободой и причинит себе неприятности.

Он попадет в дурную компанию, приобретет пагубные привычки, осложнит себе жизнь из-за нежелательной беременности. Взрослые забывают, что они вложили в его воспитание с самого рождения, и ребенок уже в значительной степени сформирован. В основном это показывает, что он учится думать по-своему. И родители, как бы тяжело это ни было, не должны принимать это на свой счет.

Дом должен быть местом, где ребенок всегда может сказать, что думает. Так что, когда подросток проявляет свой бунт дома, это значит, что он чувствует себя в нем уверенно и доверяет своим родителям. Если в раннем детстве он испытывал от них много любви и внимания, чувствовал, что для них важно то, что с ним происходит, то сейчас ему будет легче встретиться с юношескими проблемами.

Не все подростки переживают этот период одинаково бурно. Много зависит от темперамента ребенка. Но когда все идет слишком гладко, возникает подозрение, что подросток глубоко подавляет эмоции. Он может бояться, что родители не до конца примут его таким, какой он есть, и что они не поймут тех изменений, которые в нем происходят. Однако и без бунта из него может вырасти конформистский человек, неустойчивый в собственных суждениях, не умеющий ставить цели и признавать собственные

потребности. Поэтому мудрые родители разговаривают со своим ребенком и стараются его понять. Они также не стоят на пути ее независимости.

Подростковый бунт: доверие и ответственность

Подростку необходимо постепенное расширение свободы. Родители должны осознавать, что его самостоятельность будет расти с каждым днем. Если они хотят, чтобы он вел себя ответственно, они должны дать ему эту возможность и доверять ему. В этот период особенно необходима последовательность в установлении границ.

Важно изменить язык разговора с подростком, чтобы он был больше похож на партнера или друга. Подростки неохотно соблюдают правила и запреты. Чем решительнее вы настроены против него, тем больше он проявляет бунт и отрицание. Родители должны постараться сделать с подростком как можно больше договоренностей. В конце концов, о времени возвращения домой можно договориться. Молодой человек более склонен следовать правилам, когда является их соавтором.

Родители также должны позволять ему принимать все более и более самостоятельные решения. Убедившись, что он знает об их последствиях. Пережить их на собственной шкуре чрезвычайно ценно для подростка. Ребенку также необходимо понимать, что многие решения все же принимают родители. Ребенок должен получить разрешение от родителей, чтобы отправиться в самостоятельное путешествие с друзьями. При выборе направления обучения родители могут только дать совет.

Подросток, к которому относятся как к взрослому, стремится вести себя ответственно. Так что давайте доверимся ему и начнем относиться к нему как к партнеру.