

Как стать счастливым и везунчиком? Психология удачи.



"Самый счастливый человек тот,
кто дарит счастье наибольшему числу людей" Д.Дидро

FUZA.RU

Почему у одних людей так легко все получается, словно само собой, а другим ну просто не везет!?

Обстоятельства жизни могут складываться удачно, или не очень, мы можем приобретать новые возможности, или упускать шансы. Как Вам хочется? Конечно, хочется, чтобы повезло и все складывалось нам во благо. Как же повернуть фортуны в свою сторону и стать одним из тех немногих счастливых, у которых всё в жизни замечательно? Вы правы! Все ограничения в жизни создаются нами самостоятельно. «Если Вы считаете, что это невозможно, то Вы правы. Если считаете, что возможно - Вы тоже правы» Говорят, что ничего нет сильнее веры. Пропускная способность нашего персонального мира зависит от того, насколько мы позволяем событиям и обстоятельствам войти в нашу жизнь. Если Вы твердо убеждены,

что Вам с Вашими навыками и опытом никогда не найти хорошую работу, то работа сама по себе не возникнет. А если наоборот искать варианты, будучи уверенным, что методом проб и ошибок найдется та самая идеальная работа, то рано или поздно так и произойдет. Вы хотите себе такую же шубу, как у богатой подруги, но Ваши доходы точно не позволят Вам это приобретение? Существует масса альтернативных вариантов, при которых шуба станет реальностью: сменить работу, неожиданно выйти замуж за миллионера, или найти другую шубу подешевле. Благоприятное развитие событий вполне возможно, если Вы себе это разрешите. От суммы да от тюрьмы.

Существует правило: то, что Вы отрицаете с удвоенной силой, обязательно с Вами произойдет. Наши страхи и опасения всегда реализуются, а Вселенная обязательно преподносит урок, ведь энергия отрицания не менее сильная, чем энергия утверждения. Поэтому, всегда допускайте вероятность совершения любых событий в Вашей жизни, тогда Вам не придется испытывать страх, следовательно, Вы не будете концентрировать на себе нежелательные события. То же самое происходит, когда Вы энергично осуждаете что-либо. Вам не нравится, что соседка выгнала своего мужа из дому, и Вы в гневе? Не спешите порицать ее поступок, ведь Вы не были в ее ситуации, да и не надо. Иначе жизнь Вас может наградить подобной драмой «в назидание». Правило Скарлетт или «синдром страуса»? «Я подумаю об этом завтра», - правило, которое весьма помогает избежать лишних нервов и «накручивания» себя по поводу неудач. Но оно не помогает решить проблему! Если Вы привыкли прятаться от проблем, подобно страусу, то не ждите, что судьба улыбнется Вам.

Решение сложной задачи можно отложить на некоторое время, успокоиться, составить план действий, и вперед за дело! Активные действия помогают нам не только разрулить сложные ситуации в жизни, но еще и закаляют характер, и вселяют уверенность, что не решаемых проблем не бывает. И теперь Вас смело можно назвать счастливымчиком, хотя Вы-то знаете, что удача перешла на Вашу сторону только после того как Вы

приложили к этому собственные усилия. Жертва обстоятельств. «Вот если бы сложилось все не так, а по-другому...» Если Вы склонны всегда искать виноватых, и обвинять обстоятельства, то Вы рискуете навсегда остаться жертвой. Существует установка: "Мне не повезло", и она будет работать до тех пор, пока Вы самостоятельно не прекратите ее действие. Не сокрушайтесь по поводу неудач, словно это последний шанс в жизни. Воспринимайте их как опыт, который Вас чему-то научил, а, возможно, от чего-то уберег. Мы часто воспринимаем «счастливчиков» именно такими, потому что они не делают вечно удрученного вида, хотя трудности у них тоже есть, и, возможно, даже больше, чем у нас. Например, человек, улыбаясь, рассказывает «прикольную историю» про водопровод и затопленную квартиру, а ведь мог бы, и поплакать, представив эту же историю с другой стороны! Чем проще Вы будете относиться к неприятностям и неудачам, тем быстрее они будут уходить незамеченными, тем счастливее будете выглядеть Вы в глазах окружающих, да и собственных тоже.

Сила благодарности. Принимайте и дарите благодарность. Причем, это относится как к людям, так и к обстоятельствам. Если Вас поблагодарили, не стоит изображать скромность: «Да что ты, не стоит!» Будьте благодарны за благодарность, иначе в следующий раз Вы рискуете ее не получить, а, следовательно, будете обижены на то, что Вы из кожи вон лезли, а Вам даже спасибо не сказали. Ваша помощь и Ваши дела значимы для других людей. Живите с этой убежденностью, а не наоборот. Сознание пустоты и бесцельности сделанного сводит на «нет» любые усилия, и Вы не получите ничего - ни результата, ни удовольствия. Принимайте с благодарностью все, что Вам предлагает жизнь. Будьте уверены, что на сегодняшний день это самый лучший для Вас вариант, и он является ступенькой на пути к чему-то более успешному. Если Вы не видите возможности роста в любой ситуации, и не благодарны за то, что имеете сейчас, то вряд ли Вам улыбнется Госпожа

Удача. Она ведь как женщина - любит комплименты в свой адрес, даже если не совсем их заслуживает!

